

# โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ

## องค์การบริหารส่วนตำบลห้วยบง

\*\*\*\*\*

### หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันผู้สูงอายุเป็นประชากรกลุ่มใหญ่กลุ่มหนึ่งของประเทศ การพัฒนาคนและสังคมให้มีคุณภาพ เกี่ยวกับผู้สูงอายุ การเตรียมความพร้อมให้แก่สังคมผู้สูงอายุ โดยยึดหลักการผู้สูงอายุเป็นทรัพยากรที่มีคุณค่าของระบบเศรษฐกิจและสังคมของประเทศ

ผู้สูงอายุถือว่าเป็นปุษนียบุคคลของสังคมที่มีคุณค่ายิ่งเนื่องจากผ่านประสบการณ์มาก ได้เคยเป็นกำลังสำคัญของสังคมมาก่อน มีความรู้ มีทักษะ อนุรักษ์ และสืบทอด ประเพณีวัฒนธรรมท้องถิ่น วิถีชีวิตดั้งเดิม และได้ทำคุณประโยชน์แก่สังคมมากมาย จำเป็นอย่างยิ่งที่คนรุ่นหลังจะต้องให้ความสำคัญ ในการยกย่อง ให้การดูแลผู้สูงอายุเหล่านี้ให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี ทั้งด้านสุขภาพจิต สุขภาพกาย การใช้ชีวิตให้มีคุณค่าเป็นประโยชน์ เป็นตัวอย่างที่ดีต่อสังคมและในสภาพสังคมที่เปลี่ยนแปลงไปอย่างปัจจุบัน ผู้สูงอายุต้องคิดอยู่เสมอว่า จะต้องเข้ากับใครๆให้ได้ทุกคนไม่ว่าเด็กและผู้ใหญ่ ต้องยอมรับผู้อื่น ยอมรับการเปลี่ยนแปลงเทคโนโลยี กฎกติกาสังคม ดังนั้นการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุจึงมีความจำเป็นอย่างยิ่งที่ทุกฝ่ายจะต้องร่วมมืออย่างจริงจังและต่อเนื่องในการเตรียมความพร้อมให้ผู้สูงอายุทุกคนตลอดจนบุคคลในครอบครัวและชุมชน และองค์การบริหารส่วนตำบลมีหน้าที่ตาม ม.๖๗ (๖) แห่งพระราชบัญญัติสภาตำบลและองค์การบริหารส่วนตำบล พ.ศ. ๒๕๓๗ ส่งเสริมการพัฒนาสตรี เด็ก เยาวชน ผู้สูงอายุ และผู้พิการ

ดังนั้น องค์การบริหารส่วนตำบลห้วยบง ได้ตระหนักถึงความสำคัญของการมีสุขภาพที่ดี สภาพจิตใจของผู้สูงอายุ การใช้ชีวิตให้มีคุณค่าเป็นประโยชน์ การเป็นตัวอย่างที่ดีของสังคม จึงได้จัดทำโครงการนี้ขึ้น เพื่อเป็นการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ทั้งทางด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ และเป็นการเตรียมความพร้อมเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ สามารถดำรงชีพอยู่ในสังคมอย่างปกติสุขและมีคุณภาพ ผู้สูงอายุมีชีวิตอยู่อย่างมีคุณค่าสามารถทำประโยชน์ให้แก่สังคม และมีความสุขในบั้นปลายของชีวิต

### วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับสิทธิสวัสดิการ การเข้าถึงการบริการของรัฐและหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
๒. เพื่อให้ผู้สูงอายุเข้ามามีส่วนร่วมในการพัฒนาสังคม/ชุมชน
๓. เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความรู้ความเข้าใจเรื่องการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการดูแลและสุขภาพอนามัยของตนเองทั้งด้านโภชนาการ การฟื้นฟูสมรรถภาพร่างกายและจิตใจ การป้องกันโรคในวัยผู้สูงอายุ
๔. เพื่อให้ความรู้การในฝึกบริหารสุขภาพจิต/การออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุ

## เป้าหมาย

- ผู้สูงอายุในเขตตำบลห้วยบง จำนวน ๗๐ คน

## วิธีการดำเนินการ

๑. ประชุมชี้แจงวัตถุประสงค์ผู้ที่เกี่ยวข้อง
๒. เสนอโครงการเพื่อพิจารณาอนุมัติ
๓. ประสานงานกับหน่วยงานและผู้ที่เกี่ยวข้อง
๔. ดำเนินการตามโครงการจัดอบรมให้ความรู้และการฝึกบริหารสุขภาพจิต/การออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุ
๕. ติดตามประเมินผล

## ระยะเวลา

- เดือน สิงหาคม ๒๕๖๕

## สถานที่ดำเนินการ

- ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยบง

## งบประมาณ

- งบประมาณ ๔๐,๐๐๐.- บาท ตั้งจ่ายจากแผนงานสังคมสงเคราะห์ งานสวัสดิการสังคมและสังคมสงเคราะห์ หมวดค่าตอบแทนใช้สอยและวัสดุ ประเภทรายจ่าย  
เกี่ยวเนื่องกับการปฏิบัติราชการที่ไม่เข้าลักษณะรายจ่ายหมวดอื่นๆ (บัญชีรายละเอียด  
แนบท้ายโครงการ)

## ผู้รับผิดชอบโครงการ

- องค์การบริหารส่วนตำบลห้วยบง

## ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้สูงอายุมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับสิทธิ สวัสดิการ การเข้าถึงการบริการของรัฐ  
และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
๒. ผู้สูงอายุเข้ามามีส่วนร่วมในการพัฒนาสังคม/ชุมชน
๓. ผู้สูงอายุมีความรู้ความเข้าใจเรื่องการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการดูแลสุขภาพ  
อนามัยของตนเองทั้งด้านโภชนาการ การฟื้นฟูสมรรถภาพร่างกายและจิตใจ การ  
ป้องกันโรคในวัยผู้สูงอายุ
๔. ผู้สูงอายุมีความรู้ในการฝึกบริหารสุขภาพจิต/การออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุ

/ผู้เขียนโครงการ.....

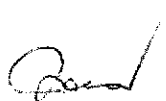
**ผู้เขียนโครงการ**



(นางสาววรากร พงศ์สุพรรณ)

นักพัฒนาชุมชนชำนาญการ

**ผู้เสนอโครงการ**



(นางสาวเพ็ญพิศ หินด้าย)

ผู้อำนวยการกองสวัสดิการสังคม

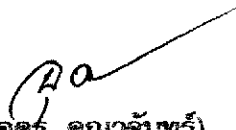
**ผู้เห็นชอบโครงการ**



(นางเพ็ญศรี รติธชากุล)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยบง

**ผู้อนุมัติโครงการ**



(นายอุตร คณาจันทร์)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยบง